

FTGN-1131

FTGN-1132



DE Fitagon Hantelbank faltbar
Gebrauchsanweisung..... 2

EN Fitagon foldable weight bench
Instruction for Use.....6

FR Fitagon Banc de musculation pliable
Mode d'emploi 10

IT Fitagon Panca pesi pieghevole
Istruzioni per l'uso 14



Swiss Development



Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bewahren Sie sie für den späteren Gebrauch auf, machen Sie sie anderen Benutzern zugänglich und beachten Sie die Hinweise.

WARNUNG

- Bitte lesen Sie die Anleitung vor Gebrauch gut durch.
- Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist.
- Personen mit Behinderungen müssen eine medizinische Genehmigung vorweisen und unter strenger Beobachtung stehen, wenn Sie jegliche Trainingsgeräte benutzen.
- Dieses Produkt ist nur zum Gebrauch in Innenräumen gedacht. Bitte benutzen Sie dieses Produkt nicht in öffentlich zugänglichen Plätzen.
- Das Produkt muss immer auf einem flachen Boden stehen.
- Benutzen Sie das Produkt nicht, wenn es beschädigt ist.
- Die Benutzung dieses Gerätes ist für Kinder unter 13 Jahren oder Tiere nichtzulässig.
- Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung und Schuhe.
- Bitte befolgen Sie die Anweisungen der Anleitung zur Benutzung des Produktes.
- Bitte wärmen Sie sich vor jedem Training auf. Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- Halten Sie rund um Ihre Bank einen Freiraum von mindestens 0,6m.
- Stellen Sie das Gerät im Notfall langsam auf den Boden und rufen Sie sofort den Rettungs-dienst.
- Achten Sie auf die vorstehenden Teile an der Unterseite der Bank.
- Maximales Benutzergewicht: 114 kg

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Produkt unseres Sortimentes entschieden haben. Unser Name steht für hochwertige und eingehend geprüfte Qualitätsprodukte aus den Bereichen Fitness und Wellness.

Mit freundlicher Empfehlung,

Ihr Fitagon Team

Einleitung

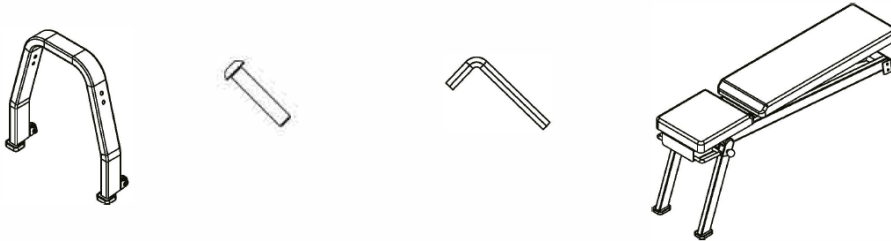
Vielen Dank, dass Sie sich für die faltbare Fitagon Hantelbank entschieden haben. Mit diesem Produkt können Sie die Rückenlehne schnell und einfach verstellen. Die Bank verfügt über 5 Einstellwinkel: 0°, 30°, 45°, 60° und 83°. Dieses Produkt ist durch seine einfache Handhabung mit vielen Einstellmöglichkeiten bestens für Neueinsteiger als auch Trainingsprofis geeignet. Bitte lesen Sie die Anleitung vor der ersten Handhabung gut durch und lassen Sie sich von einem professionellen Trainer beraten. Bei Fragen kontaktieren Sie uns unverzüglich.

Wartung

- Überprüfen Sie Ihr Produkt regelmässig, um eine sichere Anwendung zu gewährleisten, insbesondere die Teile, die sich leicht abnutzen.
- Entfernen Sie beschädigte Teile und verwenden Sie das Produkt nur, wenn die Teile ersetzt wurden.
- Achten Sie besonders auf Teile wie Stifte und Räder.

Teileliste

- (A) Back legs x1 (B) 5screws x4 (C) Hex key x 1 (D) Bench x 1



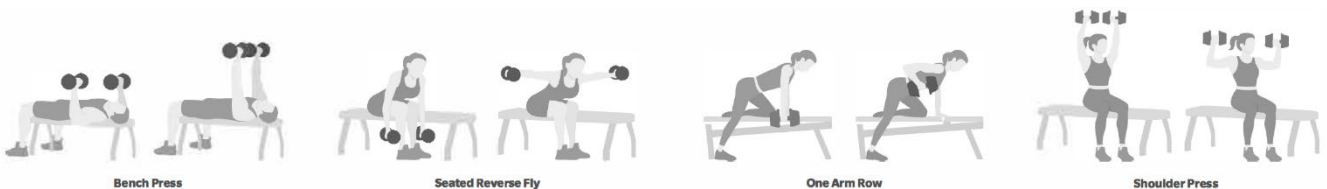
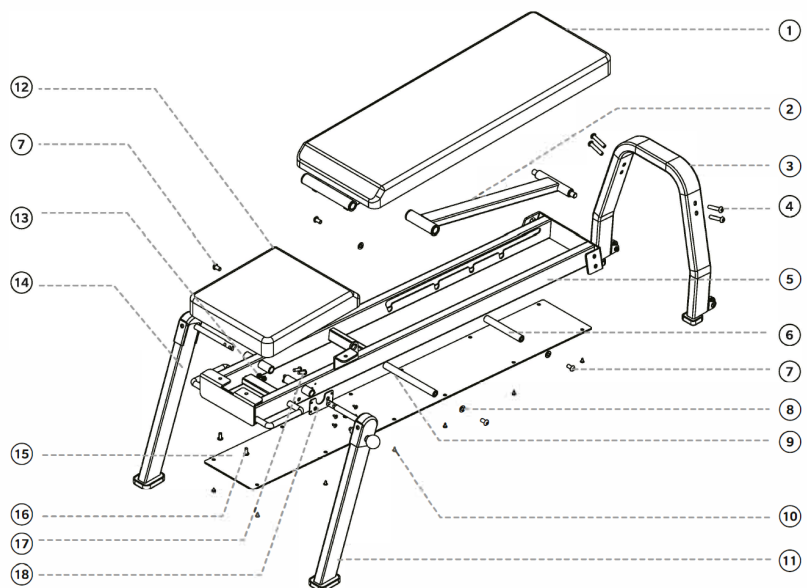
Spezifikationen

Grösse	1160 x 360 x 453mm
Material	PVC, Holz, Schaumstoff, Stahl, ABS, Nylon
Garantie	2 Jahre

Explosionszeichnung des Produkts

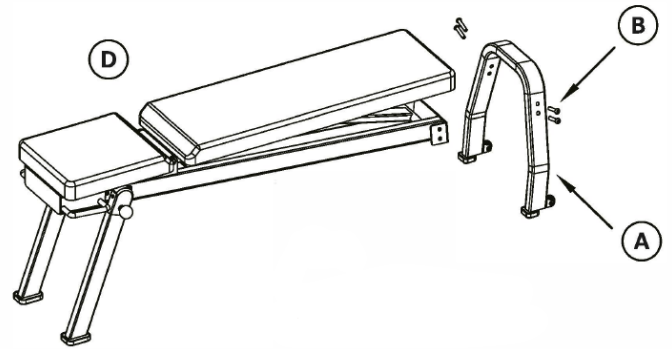
Warnhinweis: Setzen Sie die Schrauben ein und ziehen Sie alle zuerst leicht an, bevor Sie sie fest anziehen.

1	Backrest pad
2	Angle adjustment part
3	Front plate tube set
4	Hexagon screw M8x40 (4pc)
5	Main frame
6	Angle adjustment pin
7	Hexagon screw M8x15 (4pc)
8	Flat washer Ø20xØ8.5xT2 (4pc)
9	Backrest rotation axis
10	Screw T4x10 pointed tail (16pc)
11	Rear leg tube - right
12	Seat pad
13	Nut M6
14	Rear leg tube - left
15	Backplane
16	Cross toads M6x15 (4pc)
17	Cross toads M6x20 (2pc)
18	Anti-scratch metal gasket



Anleitung

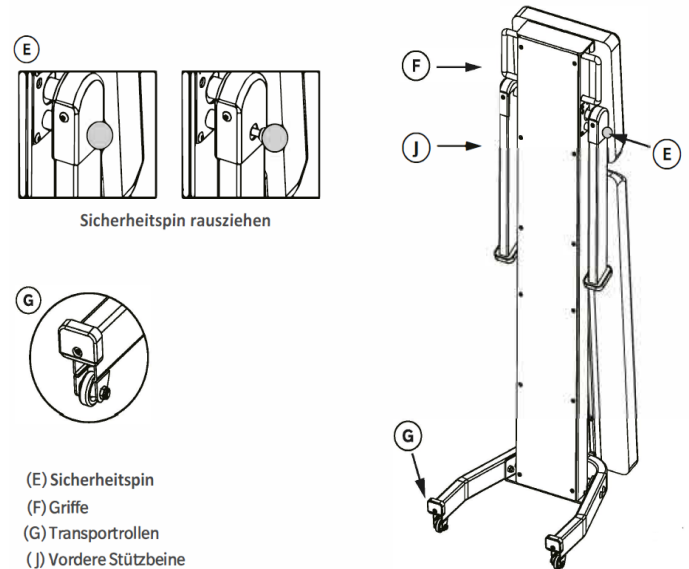
Montieren Sie die hinteren Standfüsse (A) an die Bank (D) mit den Schrauben (B) und dem Innensechskant (C).



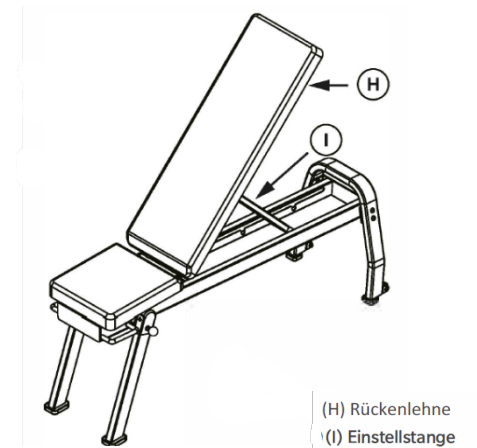
So legen Sie die Bank flach auf den Boden: Ziehen Sie den Sicherheitsstift (E) nach aussen und drücken Sie die Vorderbeine (J) nach oben, bis der Sicherheitsstift (E) automatisch wieder einrastet. Halten Sie die Griffe (F) auf beiden Seiten mit beiden Händen fest und legen Sie die Bank flach auf den Boden.

So verstauen Sie die Bank: Halten Sie die Griffe (F) auf beiden Seiten fest und ziehen Sie die Bank hoch, bis sie aufrecht steht. Ziehen Sie dann den Sicherheitsstift (E) heraus und drücken Sie die Vorderbeine (J) nach unten, bis der Sicherheitsstift (E) automatisch wieder einrastet. Weitere Informationen finden Sie im Bild →

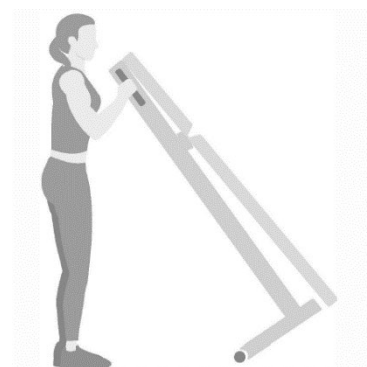
Warnhinweis: Wenn der Sicherheitsstift (E) nach den oben genannten Schritten immer noch hervorsteht, bedeutet dies, dass er nicht richtig positioniert ist und neu eingestellt werden muss.



So stellen Sie den Winkel ein: Ziehen Sie die Rückenlehne (H) mit einer Hand in den gewünschten Winkel und bewegen Sie die Einstellstange (I) mit der anderen Hand in den richtigen Schlitz. Weitere Informationen finden Sie im Bild →



So verschieben Sie die Bank: Halten Sie die seitlichen Griffe (F) mit beiden Händen, kippen Sie die Bank und verschieben Sie mithilfe der Rollen (G).



Garantie und Service

Die Fitagon GmbH, Technoparkstrasse 1, CH-8406 Winterthur gewährt unter den nachstehenden Voraussetzungen und in dem nachfolgend beschriebenen Umfang eine Garantie für dieses Produkt.

Die nachstehenden Garantiebedingungen lassen die gesetzlichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers aus dem Kaufvertrag mit dem Käufer unberührt. Die Garantie gilt ausserdem unbeschadet zwingender gesetzlicher Haftungsvorschriften.

Fitagon garantiert die mangelfreie Funktionstüchtigkeit und die Vollständigkeit dieses Produktes. Die Garantiezeit beträgt 2 Jahre ab Beginn des Kaufes des neuen, ungebrauchten Produktes durch den Käufer.

Diese Garantie gilt nur für Produkte, die der Käufer als Verbraucher erworben hat und ausschliesslich zu persönlichen Zwecken im Rahmen des häuslichen Gebrauchs verwendet. Es gilt schweizerisches Recht.

Falls sich dieses Produkt während der Garantiezeit als unvollständig oder in der Funktionstüchtigkeit als mangelhaft gemäss den nachfolgenden Bestimmungen erweist, wird Fitagon gemäss diesen Garantiebedingungen eine kostenfreie Ersatzlieferung oder Reparatur durchführen.

Wenn der Käufer einen Garantiefall melden möchte, wendet er sich zunächst an den Fitagon Kundendienst:

Fitagon GmbH

Mail: info@fitagon.ch

Tel: +41 52 202 57 70

Der Käufer erhält dann nähere Informationen zur Abwicklung des Garantiefalls, z.B. wohin er das Produkt kostenfrei senden kann und welche Unterlagen erforderlich sind.

Eine Inanspruchnahme der Garantie kommt nur in Betracht, wenn der Käufer

- eine Rechnungskopie/Kaufquittung und
- das Original-Produkt

Fitagon oder einem autorisierten Fitagon Partner vorlegen kann.

Ausdrücklich ausgenommen von dieser Garantie sind:

- Verschleiss, der auf normalem Gebrauch oder Verbrauch des Produktes beruht;
- zu diesem Produkt mitgelieferte Zubehörteile, die sich bei sachgemäsem Gebrauch abnutzen bzw. verbraucht werden (z.B. Batterien, Akkus, Manschetten, Dichtungen, Elektroden, Leuchtmittel, Aufsätze, Inhalatorzubehör);
- Produkte, die unsachgemäss und/oder entgegen den Bestimmungen der Bedienungsanleitung verwendet, gereinigt, gelagert oder gewartet wurden sowie Produkte, die vom Käufer oder nicht von Fitagon geöffnet, repariert oder umgebaut wurden;
- Schäden, die auf dem Transportweg zwischen Hersteller und Kunde bzw. zwischen Servicecenter und Kunde entstehen;
- Produkte, die als 2.Wahl-Artikel oder als gebrauchte Artikel gekauft wurden;
- Folgeschäden, welche auf einem Mangel dieses Produktes beruhen (es können für diesen Fall jedoch Ansprüche aus Produkthaftung oder aus anderen zwingenden gesetzlichen Haftungsbestimmungen bestehen).

Reparaturen oder ein Komplettaustausch verlängern in keinem Fall die Garantiezeit.

ENGLISH



Read these instructions for use carefully and keep them for future reference. Please keep them for later use, make them available to other users and follow the instructions.



WARNING

- Please read the instructions carefully before use.
- Before you start using the device, you should consult your family doctor to clarify whether training is suitable for you from a health point of view.
- People with disabilities must have medical clearance and be under close supervision when using any exercise equipment.
- This product is intended for indoor use only. Please do not use this product in public places.
- The product must always be placed on a flat floor.
- Do not use the product if it is damaged.
- Do not allow children under the age of 13 or animals to use this device.
- Do not wear loose or baggy clothing when using the product; wear suitable sports clothing and shoes.
- Please follow the instructions for use of the product.
- Please warm up before each workout. Be aware that excessive training can seriously endanger your health. As soon as you recognize any signs of weakness, nausea, dizziness, pain, shortness of breath or other abnormal symptoms, stop your workout immediately and consult your doctor in case of emergency.
- Keep a free space of at least 0.6m around your bench.
- In an emergency, slowly lower the device to the ground and call emergency services immediately.
- Be aware of the protruding parts on the underside of the bench.
- Maximum user weight: 114 kg.

Dear customer,

We are delighted that you have chosen a product from our range. Our name stands for high-quality and thoroughly tested fitness and wellness products.

With kind recommendation,

Your Fitagon team

Introduction

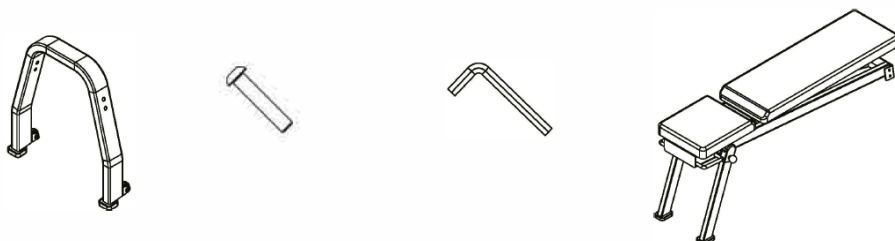
Thank you for purchasing the foldable Fitagon weight bench. With this product, you can quickly and easily adjust the backrest. The bench has 5 setting angles: 0°, 30°, 45°, 60° and 83°. This product is easy to use and has many setting options, making it ideal for beginners and training professionals alike. Please read the instructions carefully before using it for the first time and seek advice from a professional trainer. If you have any questions, please contact us immediately.

Maintenance

- Check your product regularly to ensure a safe practice, especially the parts that wear out easily.
- Remove damaged parts and only use the product once the parts have been replaced.
- Pay special attention to parts such as pins and wheels.

Parts

- (A) Back legs x1 (B) 5screws x4 (C) Hex key x 1 (D) Bench x 1



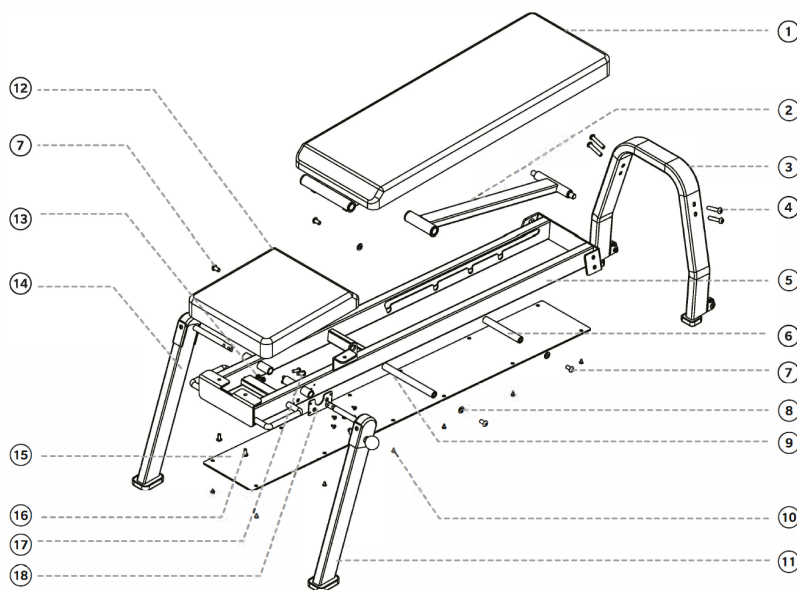
Specifications

Size(LxWxH)	1160 x 360 x 453mm
Material	PVC, Wood, Foam, Steel, ABS, Nylon
Warranty	2 Years

Product exploded view

Warning: Insert and loosely lock all screws before securely tightening them.

1	Backrest pad
2	Angel adjustment part
3	Front plate tube set
4	Hexagon screw M8x40 (4pc)
5	Main frame
6	Angel adjustment pin
7	Hexagon screw M8x15 (4pc)
8	Flat washer Ø20xØ8.5xT2 (4pc)
9	Backrestrotation axis
10	Screw T4x10 pointed tail (16pc)
11	Rear leg tube - right
12	Seat pad
13	Nut M6
14	Rear leg tube - left
15	Backplane
16	Cross toads M6x15 (4pc)
17	Cross toads M6x20 (2pc)
18	Anti-scratch metal gasket



Bench Press



Seated Reverse Fly



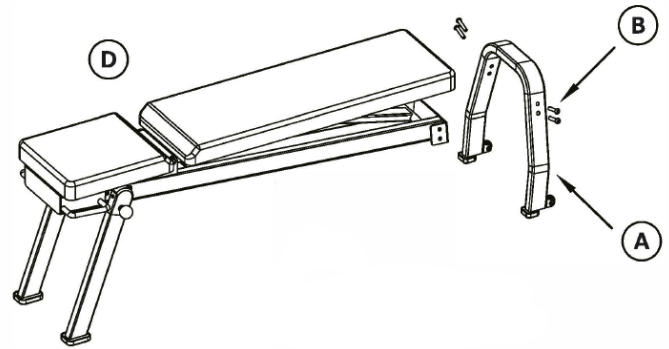
One Arm Row



Shoulder Press

Instructions

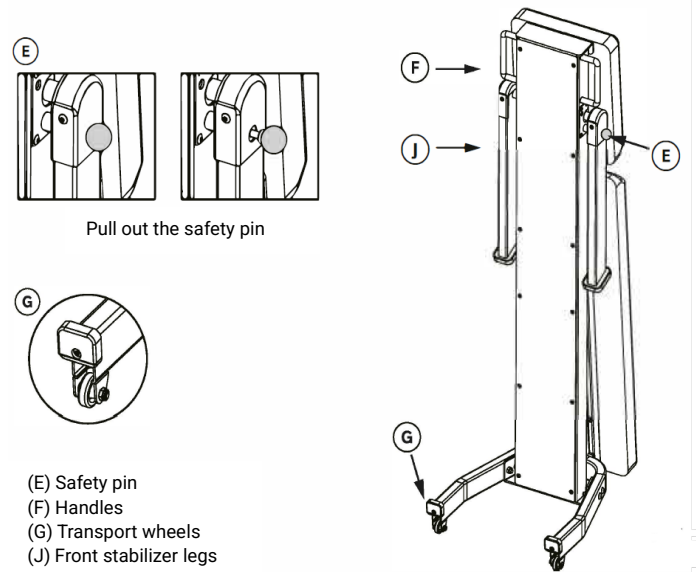
Mount the rear feet (A) on the bench (D) using the screws (B) and the hex key (C).



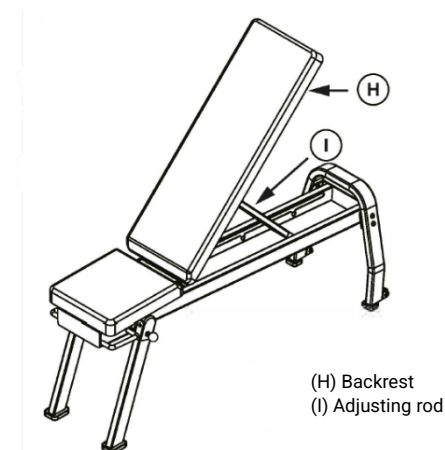
To lay the bench flat on the floor: Pull the safety pin (E) outwards and push the front legs (J) up until the safety pin (E) automatically engages again. Hold the handles (F) on both sides with both hands and lay the bench flat on the floor.

To store the bench: Hold the handles (F) on both sides firmly and pull the bench up until it is upright. Then pull out the safety pin (E) and push down on the front legs (J) until the safety pin (E) automatically locks back into place. For more information, see the image à

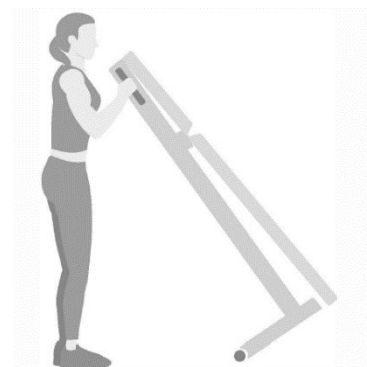
Warning: If the safety pin (E) is still protruding after the above steps, it means that it is not properly positioned and needs to be readjusted.



To adjust the angle: Pull the backrest (H) to the desired angle with one hand and move the adjustment bar (I) to the correct slot with the other hand. See the image for more information. →



To move the bench: Hold the side handles (F) with both hands, tilt the bench and move it using the wheels (G).



Warranty and service

Fitagon GmbH, Technoparkstrasse 1, CH-8406 Winterthur grants a warranty for this product under the following conditions and to the extent described below.

The following warranty conditions do not affect the seller's statutory warranty obligations arising from the purchase contract with the buyer. The guarantee also applies without prejudice to mandatory statutory liability provisions.

Fitagon guarantees the faultless functionality and completeness of this product. The warranty period is 2 years from the date of purchase of the new, unused product by the buyer.

This warranty only applies to products purchased by the buyer as a consumer and used exclusively for personal purposes within the scope of domestic use. Swiss law applies.

If, during the warranty period, this product proves to be incomplete or defective in function in accordance with the following provisions, Fitagon will provide a replacement delivery or repair free of charge in accordance with these warranty conditions.

If the buyer wishes to report a warranty claim, they should first contact Fitagon Customer Service:

Fitagon GmbH

Mail: info@fitagon.ch

Tel: +41 52 202 57 70

The buyer will then receive more detailed information on how to handle the warranty claim, e.g. where to send the product free of charge and which documents are required.

A claim under the guarantee can only be considered if the buyer provides

- a copy of the invoice/purchase receipt and
- the original product

to Fitagon or an authorized Fitagon partner.

Expressly excluded from this guarantee are

- Wear and tear resulting from normal use or consumption of the product;
- Accessories supplied with this product that wear out or become damaged during normal use. are consumed (e.g. batteries, rechargeable batteries, cuffs, seals, electrodes, illuminants, attachments, inhaler accessories);
- Products that are used improperly and/or contrary to the provisions of the operating instructions have been used, cleaned, stored or maintained, as well as products that have been used, cleaned, stored or maintained by the buyer or not by Fitagon have been opened, repaired or converted;
- Damage that occurs during transport between the manufacturer and the customer or between the service center and the customer;
- Products that were purchased as 2nd hand items or as used items;
- consequential damage resulting from a defect in this product (however, in this case claims arising from product liability or other mandatory statutory liability provisions exist).

Repairs or a complete replacement do not extend the warranty period under any circumstances.



Lisez attentivement ce mode d'emploi et conservez-le pour une consultation ultérieure. Les utilisateurs doivent être conscients de la nécessité de conserver leurs données pour une utilisation ultérieure, de les mettre à la disposition d'autres utilisateurs et de respecter les consignes.

AVERTISSEMENT

- Veuillez lire attentivement les instructions avant utilisation.
- Avant de commencer à utiliser l'appareil, vous devriez consulter votre médecin de famille pour savoir si l'entraînement vous convient du point de vue de la santé.
- Les personnes handicapées doivent présenter une autorisation médicale et être placées sous surveillance stricte lorsqu'elles utilisent tout équipement d'entraînement.
- Ce produit est destiné à être utilisé uniquement à l'intérieur. Veuillez ne pas utiliser ce produit dans des endroits accessibles au public.
- Le produit doit toujours être posé sur un sol plat.
- N'utilisez pas le produit s'il est endommagé.
- L'utilisation de cet appareil est interdite aux enfants de moins de 13 ans ou aux animaux.
- Lors de l'utilisation, ne portez pas de vêtements amples, mais des vêtements et des chaussures de sport appropriés.
- Veuillez suivre les instructions du guide d'utilisation du produit.
- Veuillez vous échauffer avant chaque entraînement. N'oubliez pas qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Dès que vous constatez des signes de faiblesse, des nausées, des vertiges, des douleurs, des difficultés respiratoires ou tout autre symptôme anormal, arrêtez immédiatement votre entraînement et consultez votre médecin généraliste en cas d'urgence.
- Gardez un espace libre d'au moins 0,6 mètre autour de votre banque.
- En cas d'urgence, posez l'appareil lentement sur le sol et appelez immédiatement les services de secours.
- Attention aux parties saillantes sur le dessous du banc
- Poids maximal de l'utilisateur : 114 kg

Chère cliente, cher client,

nous sommes heureux que vous ayez choisi un produit de notre gamme. Notre nom est synonyme de produits de qualité supérieure et testés de manière approfondie dans les domaines du fitness et du bien-être.

Avec mes compliments,

Votre équipe Fitagon

Introduction

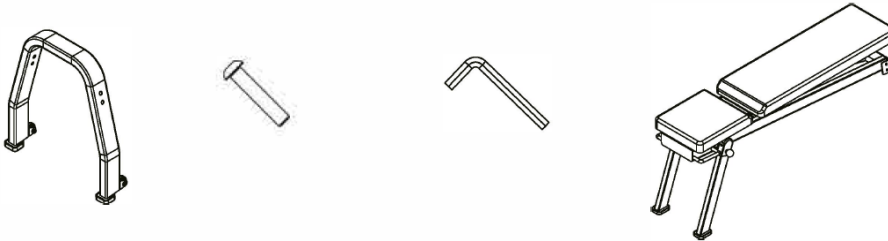
Nous vous remercions d'avoir choisi le banc de musculation pliable Fitagon. Ce produit vous permet d'ajuster le dossier rapidement et facilement. Le banc dispose de 5 angles de réglage : 0°, 30°, 45°, 60° et 83°. Grâce à sa simplicité d'utilisation et à ses nombreuses possibilités de réglage, ce produit convient parfaitement aux débutants comme aux professionnels de l'entraînement. Veuillez lire attentivement les instructions avant la première utilisation et demandez conseil à un entraîneur professionnel. Si vous avez des questions, contactez-nous immédiatement.

Entretien

- Inspectez régulièrement votre produit pour garantir une utilisation sûre, en particulier les pièces qui s'usent facilement.
- Retirez les pièces endommagées et n'utilisez le produit que si les pièces ont été remplacées.
- Faites particulièrement attention aux pièces telles que les goupilles et les roues.

Liste des pièces

- A Back legs x1
 B 5screws x4
 C Hex key x 1
 D Bench x 1



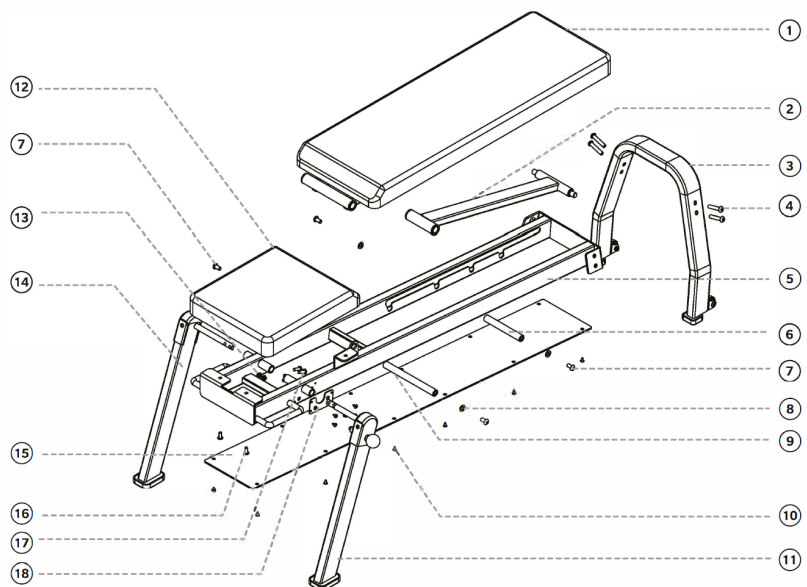
Spécifications

Dimensions 1160x360x453mm
Matériau PVC, bois, mousse, acier, ABS, nylon
Garantie 2 ans

Vue éclatée du produit

Avertissement : insérer les vis et les serrer toutes légèrement avant de les serrer à fond.

1	Backrest pad
2	Angel adjustment part
3	Front plate tube set
4	Hexagon screw M8x40 (4pc)
5	Main frame
6	Angel adjustment pin
7	Hexagon screw M8x15 (4pc)
8	Flat washer Ø20xØ8.5xT2 (4pc)
9	Backrestrotation axis
10	Screw T4x10 pointed tail (16pc)
11	Rear leg tube - right
12	Seat pad
13	Nut M6
14	Rear leg tube - left
15	Backplane
16	Cross toads M6x15 (4pc)
17	Cross toads M6x20 (2pc)
18	Anti-scratch metal gasket



Bench Press



Seated Reverse Fly



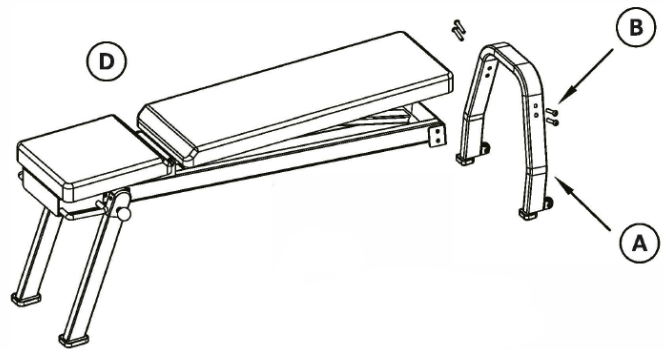
One Arm Row



Shoulder Press

Instructions

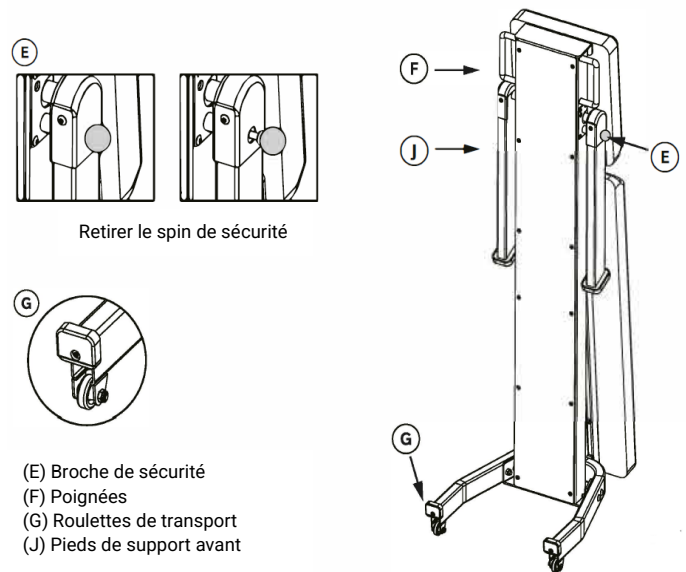
Montez les pieds arrière (A) sur le banc (D) avec les vis (B) et le six pans creux (C).



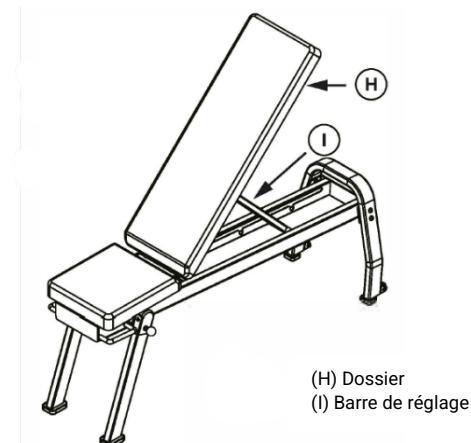
Ainsi, vous posez le banc à plat sur le sol : Tirez la goupille de sécurité (E) vers l'extérieur et poussez les pieds avant (J) vers le haut jusqu'à ce que la goupille de sécurité (E) se réenclenche automatiquement. Tenez les poignées (F) des deux côtés avec les deux mains et posez le banc à plat sur le sol.

Rangement du banc : saisissez les poignées (F) des deux côtés et tirez le banc vers le haut jusqu'à ce qu'il soit en position verticale. Retirez ensuite la goupille de sécurité (E) et poussez les pieds avant (J) vers le bas jusqu'à ce que la goupille de sécurité (E) se réenclenche automatiquement. Pour plus d'informations, voir l'image →

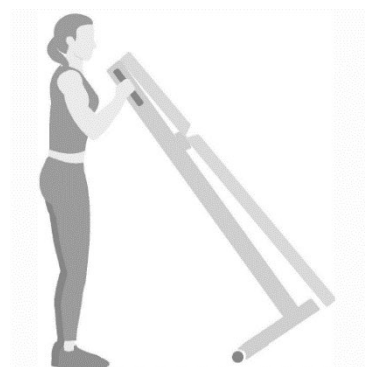
Avertissement : si la goupille de sécurité (E) dépasse toujours après avoir suivi les étapes ci-dessus, cela signifie qu'elle n'est pas correctement positionnée et qu'elle doit être réajustée.



Voici comment régler l'angle : Tirez le dossier (H) d'une main jusqu'à l'angle souhaité et déplacez la barre de réglage (I) dans la bonne fente avec l'autre main. Pour plus d'informations, voir l'image →



Pour déplacer le banc : tenez les poignées latérales (F) des deux mains, faites basculer le banc et déplacez-le à l'aide des roulettes (G).



Garantie et service

Fitagon GmbH, Technoparkstrasse 1, CH-8406 Winterthur accorde une garantie pour ce produit dans les conditions et l'étendue décrites ci-dessous.

Les conditions de garantie ci-après n'affectent pas les obligations de garantie légales du vendeur découlant du contrat de vente avec l'acheteur. En outre, la garantie s'applique sans préjudice des dispositions légales obligatoires en matière de responsabilité.

Fitagon garantit le fonctionnement sans défaut et l'intégralité de ce produit. La durée de la garantie est de 2 ans à compter du début de l'achat du produit neuf et non utilisé par l'acheteur.

Cette garantie s'applique uniquement aux produits achetés par l'acheteur en tant que consommateur et utilisés exclusivement à des fins personnelles dans le cadre d'un usage domestique. Le droit suisse est applicable.

Si, pendant la période de garantie, ce produit s'avère incomplet ou défectueux dans son fonctionnement conformément aux dispositions ci-dessous, Fitagon procédera à son remplacement ou à sa réparation sans frais, conformément aux présentes conditions de garantie.

**Si l'acheteur souhaite signaler un cas de garantie, il doit d'abord s'adresser au service clientèle de Fitagon :
Fitagon GmbH**

Courrier électronique : info@fitagon.ch

Tél : +41 52 202 57 70

L'acheteur reçoit alors des informations plus détaillées sur le traitement du cas de garantie, par exemple où il peut envoyer le produit sans frais et quels documents sont nécessaires.

Un recours à la garantie ne peut être envisagé que si l'acheteur

- une copie de la facture/reçu d'achat et
- le produit original

Fitagon ou un partenaire Fitagon agréé.

Sont expressément exclus de cette garantie

- l'usure due à l'utilisation ou à la consommation normale du produit
- les accessoires fournis avec ce produit qui s'usent ou se détériorent dans le cadre d'une utilisation appropriée sont consommés (p. ex. piles, accumulateurs, manchons, joints, électrodes, ampoules, embouts, accessoires pour inhalateurs) ;
- les produits utilisés de manière incorrecte et/ou contraire aux dispositions du mode d'emploi ont été utilisés, nettoyés, stockés ou entretenus, ainsi que les produits utilisés par l'acheteur ou non par Fitagon ont été ouverts, réparés ou transformés ;
- les dommages survenus lors du transport entre le fabricant et le client ou entre le centre de service et client ;
- Produits achetés comme articles de 2e choix ou d'occasion ;
- les dommages indirects résultant d'un défaut de ce produit (dans ce cas, il est toutefois possible que des dommages soient causés par un défaut de ce produit).

les droits découlant de la responsabilité du fait des produits ou d'autres dispositions légales contraignantes en matière de responsabilité existent).

Les réparations ou l'échange complet ne prolongent en aucun cas la durée de la garantie.



Leggere attentamente le presenti istruzioni per l'uso e conservarle per future consultazioni. Conservateli per un uso successivo, metteteli a disposizione di altri utenti e seguite le istruzioni.

ATTENZIONE

- Leggere attentamente le istruzioni prima dell'uso.
- Prima di iniziare a utilizzare il dispositivo, è necessario verificare con il proprio medico di base se l'allenamento è adatto a voi dal punto di vista della salute.
- Le persone con disabilità devono essere in possesso di un'autorizzazione medica e devono essere sottoposte a una stretta sorveglianza quando utilizzano un'attrezzatura per l'esercizio fisico.
- Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso interno. Non utilizzare questo prodotto in aree accessibili al pubblico.
- Il prodotto deve essere sempre posizionato su un pavimento piano.
- Non utilizzare il prodotto se è danneggiato.
- Questo apparecchio non deve essere utilizzato da bambini di età inferiore a 13 anni o da animali.
- Non indossate indumenti larghi o a sacchetto, ma abbigliamento sportivo e scarpe adatte.
- Per l'utilizzo del prodotto, seguire le istruzioni del manuale.
- Riscaldarsi prima di ogni allenamento. Siate consapevoli che un allenamento eccessivo può mettere seriamente a rischio la vostra salute. Non appena si avvertono segni di debolezza, nausea, vertigini, dolore, mancanza di respiro o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare il medico di famiglia in caso di emergenza.
- Mantenere uno spazio libero di almeno 0,6 mm intorno al banco.
- In caso di emergenza, appoggiare lentamente l'apparecchio sul pavimento e chiamare immediatamente i servizi di emergenza.
- Prestare attenzione alle parti sporgenti sul lato inferiore del banco.
- Peso massimo dell'utente: 114 kg

Gentile cliente,

Siamo lieti che abbiate scelto un prodotto della nostra gamma. Il nostro nome è sinonimo di prodotti di fitness e benessere di alta qualità e accuratamente testati.

Con gentile raccomandazione,

Il vostro team Fitagon

Introduzione

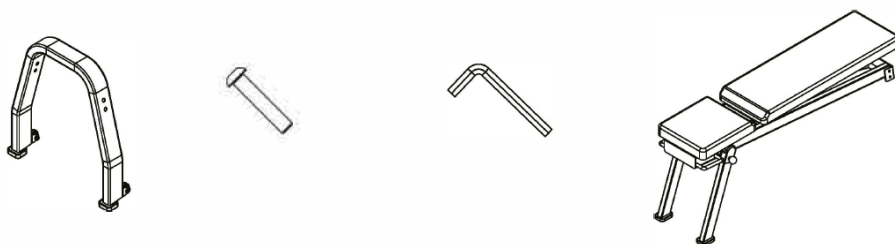
Grazie per aver scelto la panca pesi pieghevole Fitagon. Questo prodotto consente di regolare lo schienale in modo facile e veloce. La panca ha 5 angoli di regolazione: 0°, 30°, 45°, 60° e 83°. Questo prodotto è ideale sia per i principianti che per i professionisti dell'allenamento grazie alla sua facilità d'uso e alle numerose opzioni di regolazione. Prima di utilizzare il prodotto per la prima volta, leggere attentamente le istruzioni e rivolgersi a un istruttore professionista. Per qualsiasi domanda, contattateci immediatamente.

Manutenzione

- Controllare regolarmente il prodotto per garantirne l'uso sicuro, soprattutto le parti che si usano facilmente.
- Rimuovere le parti danneggiate e utilizzare il prodotto solo se le parti sono state sostituite.
- Prestare particolare attenzione a parti come perni e ruote.

Elenco delle parti

- (A) Back legs x1 (B) 5screws x4 (C) Hex key x 1 (D) Bench x 1



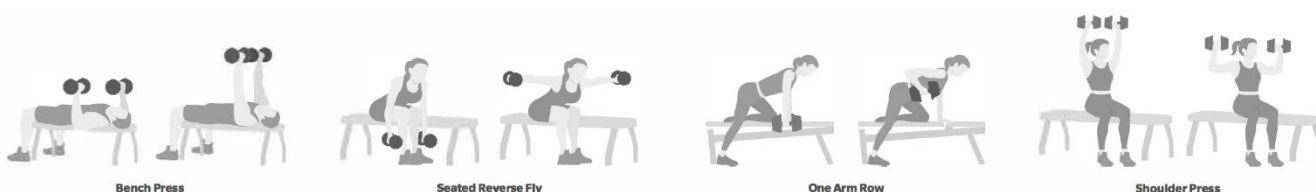
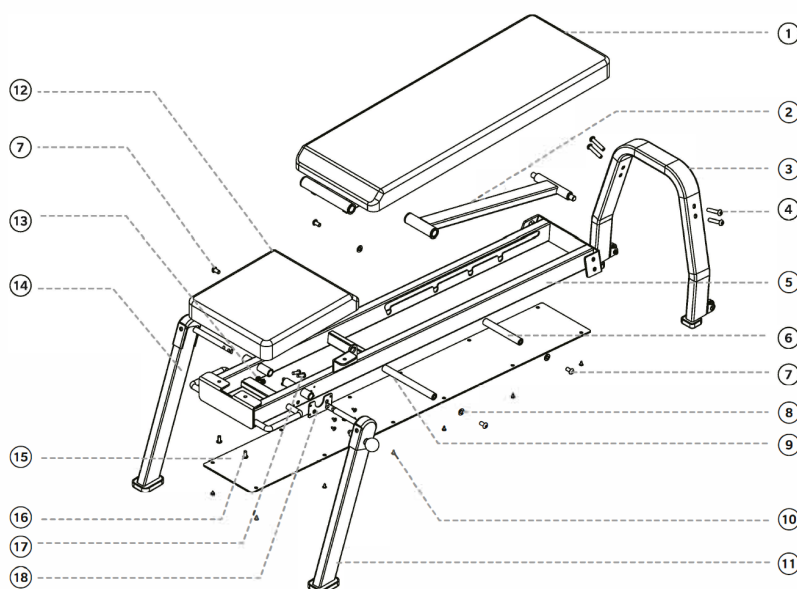
Specifiche tecniche

Dimensioni	1160x360x453mm
Materiale	PVC, legno, schiuma, acciaio, ABS, nylon
Garanzia	2 anni

Vista esplosa del prodotto

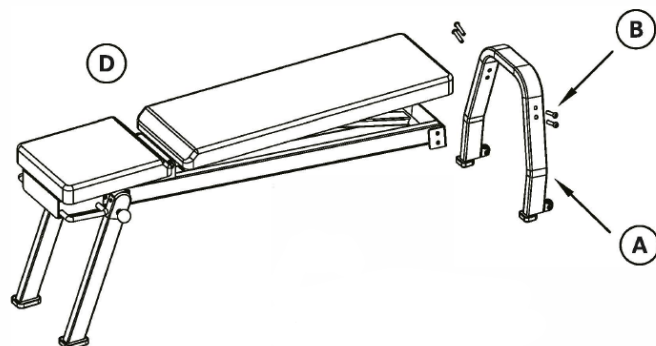
Attenzione: inserire le viti e stringerle leggermente prima di serrarle con forza.

1	Backrest pad
2	Angel adjustment part
3	Front plate tube set
4	Hexagon screw M8x40 (4pc)
5	Main frame
6	Angel adjustment pin
7	Hexagon screw M8x15 (4pc)
8	Flat washer Ø20xØ8.5xT2 (4pc)
9	Backrestrotation axis
10	Screw T4x10 pointed tail (16pc)
11	Rear leg tube - right
12	Seat pad
13	Nut M6
14	Rear leg tube - left
15	Backplane
16	Cross toads M6x15 (4pc)
17	Cross toads M6x20 (2pc)
18	Anti-scratch metal gasket

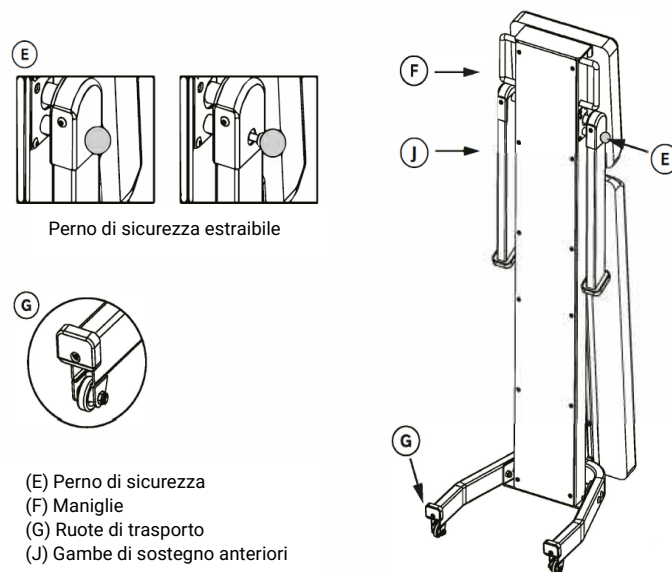


Istruzioni

Montare i piedini posteriori (A) sul banco (D) utilizzando le viti (B) e l'esagono incassato (C).



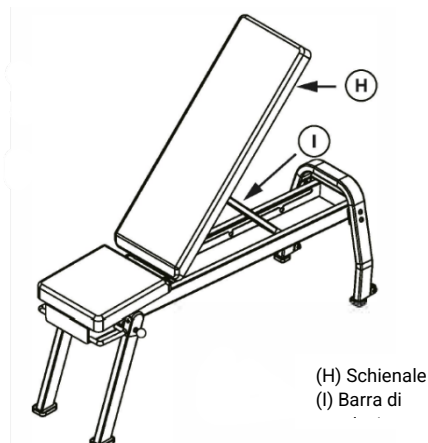
Per appoggiare la panca sul pavimento: Tirare il perno di sicurezza (E) verso l'esterno e spingere le gambe anteriori (J) verso l'alto finché il perno di sicurezza (E) non si innesta automaticamente. Tenere le maniglie (F) su entrambi i lati con entrambe le mani e appoggiare la panca sul pavimento.



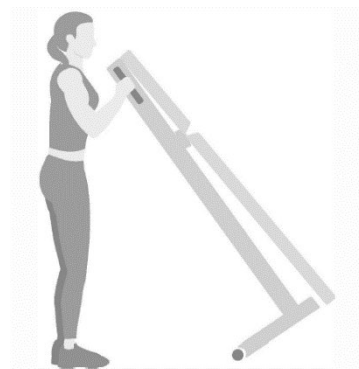
Per riporre la panca: tenere saldamente le maniglie (F) su entrambi i lati e tirare la panca verso l'alto fino a farla stare in piedi. Estrarre quindi il perno di sicurezza (E) e spingere le gambe anteriori (J) verso il basso finché il perno di sicurezza (E) non si innesta automaticamente. Ulteriori informazioni sono riportate nell'immagine →

Attenzione: se il perno di sicurezza (E) continua a sporgere dopo le operazioni sopra descritte, significa che non è posizionato correttamente e deve essere regolato.

Per regolare l'angolo: Tirare lo schienale (H) all'angolo desiderato con una mano e spostare l'asta di regolazione (I) nella fessura corretta con l'altra mano. Ulteriori informazioni sono riportate nell'immagine →



Per spostare il banco: tenere le maniglie laterali (F) con entrambe le mani, inclinare il banco e sposterlo con le rotelle (G).



Garanzia e assistenza

Fitagon GmbH, Technoparkstrasse 1, CH-8406 Winterthur concede una garanzia per questo prodotto alle seguenti condizioni e nella misura descritta di seguito.

Le seguenti condizioni di garanzia non pregiudicano gli obblighi di garanzia legale del venditore derivanti dal contratto di acquisto con l'acquirente. La garanzia si applica anche senza pregiudizio delle disposizioni di legge obbligatorie in materia di responsabilità.

Fitagon garantisce la perfetta funzionalità e completezza di questo prodotto. Il periodo di garanzia è di 2 anni dalla data di acquisto del prodotto nuovo e non utilizzato da parte dell'acquirente.

La presente garanzia si applica solo ai prodotti acquistati dall'acquirente in qualità di consumatore e utilizzati esclusivamente per scopi personali nell'ambito dell'uso domestico. Si applica il diritto svizzero.

Se, durante il periodo di garanzia, questo prodotto dovesse risultare incompleto o difettoso nel funzionamento in conformità alle seguenti disposizioni, Fitagon provvederà a una fornitura sostitutiva o a una riparazione gratuita in conformità alle presenti condizioni di garanzia.

**Se l'acquirente desidera segnalare un reclamo in garanzia, deve prima contattare il Servizio Clienti Fitagon:
Fitagon GmbH**

Mail: info@fitagon.ch

Tel: +41 52 202 57 70

L'acquirente riceverà quindi informazioni più dettagliate su come gestire la richiesta di garanzia, ad esempio dove inviare il prodotto gratuitamente e quali documenti sono necessari.

Una richiesta di garanzia può essere presa in considerazione solo se l'acquirente

- copia della fattura/ricevuta d'acquisto e
- il prodotto originale

Fitagon o un partner autorizzato Fitagon.

Sono espressamente esclusi da questa garanzia

- Usura dovuta al normale utilizzo o consumo del prodotto;
- Gli accessori forniti con questo prodotto si usurano o si danneggiano durante il normale utilizzo. sono consumati (ad esempio batterie, batterie ricaricabili, bracciali, guarnizioni, elettrodi, illuminanti, attacchi), accessori per inalatori);
- Prodotti utilizzati in modo improprio e/o contrario alle disposizioni delle istruzioni per l'uso. sono stati utilizzati, puliti, immagazzinati o sottoposti a manutenzione, così come i prodotti che sono stati utilizzati, puliti, immagazzinati o sottoposti a manutenzione dall'acquirente o non dall'acquirente. Fitagon sono stati aperti, riparati o convertiti;
- I danni che si verificano durante il trasporto tra il produttore e il cliente o tra il centro di assistenza e il cliente stesso. cliente;
- Prodotti acquistati come articoli di seconda scelta o come articoli usati;
- danni conseguenti derivanti da un difetto di questo prodotto (tuttavia, in questo caso

Richieste di risarcimento derivanti dalla responsabilità per danno da prodotto o da altre disposizioni di legge obbligatorie in materia di responsabilità civile esistono).

Le riparazioni o la sostituzione completa non prolungano in alcun caso il periodo di garanzia.

